

2026年3月19日  
金沢エナジー株式会社

## 「金沢エナジー親子レシピコンテスト」受賞者の決定について

金沢エナジー株式会社（代表取締役社長：手崎 裕之）は金沢市および野々市市にお住まいの小学生親子を対象に親子向け食育イベント「金沢エナジー 親子レシピコンテスト」を開催し、石川県の地元食材を使って考えた「ピクニックに持っていきたくなるお弁当」のレシピを募集しました。（1月20日～3月6日）

このほど、審査員による厳正なる選考の結果、受賞者が決定されましたのでお知らせいたします。また、3月22日（日）近江町ふれあい館キッチンスタジオにて受賞者表彰式、グランプリレシピのライブ調理を開催いたします。

### 【受賞者】

賞の種類	受賞者	お弁当のタイトル
グランプリ	西村 文香さん 香凜さん 親子	花咲く笑顔満点弁当
準グランプリ	浅本 悠子さん 杏美さん 親子	地元の恵みがギュッと詰まった、 春の自然の中で食べる栄養満点弁当

### 【参考】イベント概要

日時	2026年3月22日（日）10:00～16:00
会場	近江町ふれあい館 キッチンスタジオほか（金沢市上近江町 50-1）
内容	・受賞者表彰式 ・講師によるグランプリレシピのライブ調理 ・ガス調理機器を使用した調理体験
その他 開催	・お仕事体験コーナー 「ガス管をたどって、地中のお宝を探そう！」 ・ワークショップ 「エナ丸&豆エナのオリジナルトートバックを作ろう！」

### ＜お問い合わせ＞

金沢エナジー株式会社

地域エネルギー企画部 企画課

TEL:076-224-0130(代表) メールアドレス:kikaku.gr@kanazawa ge.co.jp

## グランプリ

受賞者

西村 文香さん, 香凜さん 親子

お弁当のタイトル

『花咲く笑顔満点弁当』



[レシピはこちら](#)

### アピールポイント

- ・見た目が可愛らしく、野菜をたくさん食べられつつ彩りがよくなるように気をつけました。
- ・電子レンジを併用することで、レンジの加熱中に他の食材を茹でるなど、時短しながら効率よく調理できるようにしました。
- ・子供にも手伝いやすいように、ピーラーを使った切り方やビニール袋を振って粉をまぶすなど、簡単で楽しめる作業もあります。
- ・蓮根の肉挟み焼きを作るときに、ビニール袋を切り開いてそのままビニール袋の上で作業することによって、まな板など汚すことがなく洗い物を減らすことができます。

## 準グランプリ

受賞者

浅本 悠子さん, 杏美さん 親子

お弁当のタイトル

『地元の恵みがギュッと詰まった、春の自然の中で食べる栄養満点弁当』



[レシピはこちら](#)

### アピールポイント

- ・鯖は子供も喜んで食べてもらえるように、子供の好きなチーズを入れた、パリパリの春巻きにしました。
- ・ハンバーグの中に、すりおろした蓮根とみじん切りの蓮根を入れることで、加賀れんこんの特長である、モチモチとした食感と、シャキッとした歯ごたえの両方が楽しめるようにしました。
- ・ポテサラは五郎島金時の甘さとマヨネーズのしょっぱさがやみつきになる味です！