

2026 年 1 月 20 日
金沢エナジー株式会社

金沢エナジー 親子レシピコンテスト
～地元食材を使った「ピクニックに持っていきたいお弁当」レシピ大募集！～
の開催について

金沢エナジー株式会社（代表取締役社長：手崎 裕之）は、3月22日に親子向け食育イベント「金沢エナジー 親子レシピコンテスト」を初めて開催いたします。

本イベントは、金沢市および野々市市にお住まいの小学生親子を対象に、石川県の地元食材を使って考えた「ピクニックに持っていきたいお弁当」のレシピを募集し、一緒に料理をする楽しさや食の大切さを学べるイベントです。

皆さまの参加申し込みをお待ちしております。

1. イベント概要※

日 時	2026 年 3 月 22 日（日）10:00～16:00
会 場	近江町ふれあい館 キッチンスタジオほか（金沢市上近江町 50-1）
内 容	・講師によるグランプリレシピのライブ調理 ・ガス調理機器を使用した調理体験 ・受賞者表彰式
その他 開 催	・お仕事体験コーナー 「ガス管をたどって、地中のお宝を探そう！」 ・ワークショップ 「エナ丸＆豆エナのオリジナルトートバックを作ろう！」

2. 募集概要※

対 象	金沢市・野々市市在住の小学生親子
参 加 費	無料
募集内容	石川県の地元食材を使ったお弁当のおかずレシピ （テーマは「ピクニックに持っていきたい」お弁当）
募集期間	3月6日（金）まで
審査結果	2026 年 3 月中旬
受賞特典	グランプリ[1組] 賞金3万円＋副賞（2万円相当） 準グランプリ[1組] 賞金2万円＋副賞（1万円相当） 奨励賞[30組] ギフト券1,000円分

※申し込み方法については別紙のイベントご案内チラシをご参照ください。

!! 地元食材を使った!!

「ピクニックに持っていきたいお弁当」レシピを大募集!
～ 石川の食材を使って、親子でレシピを作りませんか? ～

親子レシピコンテスト

コンテスト
応募期間

2026 3/6 金まで

豪華賞品をご用意!

👑 グランプリ 1組... 3万円+お食事券2万円分!

👑 準グランプリ 1組... 2万円+ お米 野菜詰合せ 1万円分!

👑 奨励賞 30組... ギフト券 1,000円分!

表彰式
&
ライブ調理

3/22 日

〈表彰式〉10:00～
〈第1部〉10:20～
〈第2部〉13:40～

参加
無料

対 象: 小学生親子 20組 (グランプリ・準グランプリ受賞者含む)

会 場: 近江町ふれあい館 キッチンスタジオ

※駐車場(有料)に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

講師によるライブイベント

- グランプリレシピのライブ調理&試食会
- ガス機器であったか料理体験“ガスで炊いたご飯”など

審査員
司 会



shojikibento 店主
山岸直子さん

お弁当屋さんとしてまもなく10年。
育てる 作る 詰めるが大好きすぎて
現在は手作りの小屋と畑で野菜や
ハーブ・花を育て、季節の花の中で
小さなレストランも時々オープン。

審査員
講 師



食育インストラクター
しもあきひろこさん

金沢生まれ、金沢育ち。料理教室
講師などを経て、2008年「しも
あきひろこキッチンスタジオ」を
開設。多くの資格を有し、「食」に
まつわる様々なこと発信!

エナ丸



親子で楽しめる
イベントが同日開催!
エナ丸と豆エナも
会場で待ってるよ!!

イベントの
詳細は裏面へ

豆エナ



コンテストの募集要項

応募資格

金沢市・野々市市内在住の小学生親子

要 件

- 1) ごはんに合う、お弁当に入れる **おかず3品** であること。
- 2) お弁当1個あたりの **材料費が500円以内** であること(ごはんを除く)
- 3) いずれかのおかず **に石川県産の食材** を使用していること。

応募方法

応募フォーム(WEB)で受付します。

2026年 3月6日(金) 必着。

右記の二次元コードよりご応募ください。

応募
フォーム



審査方法

選定方針

地元食材を使って、テーマに沿った親子で考えたオリジナリティがあるレシピを選定します!

受賞について

奨励賞を含む受賞者の方には審査後ご連絡します。

ライブ調理・試食会について

- グランプリ・準グランプリの方は表彰式と第1部に参加となります。
 - 参加意向に沿ってご連絡します。
- ※申し込み多数の場合抽選のうえ別途ご連絡します。

①複数の応募が可能です。(1応募につき、1つのお弁当のレシピをご記載ください) ②応募されたレシピの著作権は主催者に帰属するものとします。③受賞作品およびイベントの様子は、報道や金沢エナジーのホームページやSNSなどで一般公開しますのでご了承ください。④イベント当日に提供する食品に含まれるアレルギー物質について可能な限り情報提供を行います。最終的な飲食の可否は参加者ご自身の判断によりお願いします。万が一、アレルギー反応その他の体調不良等が発生した場合でも、主催者は責任を負いかねますのでご了承ください。⑤個人情報の取り扱いについて: 個人情報の保護に関する法律および関連法令を遵守し、主催者の規程に基づき個人情報を適切に取り扱います。本イベントの運営以外の目的外利用や第三者への提供は行いません。



EGK
金沢エナジー

【主催】金沢エナジー株式会社

【後援】石川県、金沢市、野々市市、野々市市教育委員会、近江町市場商店街振興組合、北國新聞社、MRO北陸放送、テレビ金沢、エフエム石川、ラジオかなざわ

同日開催! イベント広場!

参加無料

お仕事体験コーナー

ガスをたどって地中のお宝を探そう!

全9回
開催!

対象: 親子 45組 (先着順)

時間: 申し込みフォームより希望時間を選んでご入力の上お申し込みください。

午前 ▶ ①10:30 ~ ②10:50 ~ ③11:10 ~

午後 ▶ ④13:00 ~ ⑤13:20 ~ ⑥13:40 ~

⑦14:20 ~ ⑧14:40 ~ ⑨15:00 ~



申し込み
フォーム



ワークショップコーナー

エナ丸&豆エナの オリジナルトートバックを作ろう!

全7回
開催!

対象: 親子 35組 (先着順)

時間: 申し込みフォームより希望時間を選んでご入力の上お申し込みください。

午前 ▶ ①10:00 ~ ②10:40 ~ ③11:20 ~

午後 ▶ ④13:00 ~ ⑤13:40 ~ ⑥14:20 ~ ⑦15:00 ~



申し込み
フォーム



EGK
金沢エナジー

金沢エナジーは
都市ガスと電気をお届けする
総合エネルギー企業です



お問い合わせ

金沢エナジー株式会社
076-224-0130 (代表)
(平日9:00~17:00 / ガイダンス4番)
✉ kyosei.gr@kanazawa-ge.co.jp

HP



Instagram



<各イベントの応募・申し込みはコチラ>

・[【親子レシピコンテスト】ピクニックに持っていきたいお弁当レシピ](#)

・[【お仕事体験】ガスをたどって、地中のお宝を探そう！](#)

・[【ワークショップ】エナ丸&豆エナのオリジナルトートバックを作ろう！](#)

<お問い合わせ>

金沢エナジー株式会社

地域エネルギー企画部 企画課

TEL:076-224-0130(代表)

メールアドレス:kikaku.gr@kanazawa-ge.co.jp

以 上